



Claudia Schiefer Coaching & Seminare

Diplom-Sozialwissenschaftlerin

— Kontakt —

Frankenthaler Weg 14 | 40227 Düsseldorf

T: 0211 94216165

M: 0157 381514 97

mail@claudiaschiefer.de

www.claudiaschiefer.de

— Persönliches —

Geboren: 19.01.1976 in Düsseldorf

Staatsangehörigkeit: Deutsch

Familienstand: ledig



Aus- und Weiterbildung

- 2016/17: Mottoziele nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) | Maja Storch | Meihei Heidelberg
- 2016: NLP-Trainerin | Tom Andreas | Coaching-Seminare-Training Köln | ifapp Berlin
- 2015: Systemische Familientherapeutin | Helm Stierlin Institut e.V. Heidelberg
- 2014: Hypnosystemische Weiterbildung | Dr. Gunther Schmidt | Meihei Heidelberg
- 2013: Systemische Beraterin (DGSF) | Kaiserswerther Seminare Düsseldorf
- 2010: NLP-Master-Coach | NLP-Institut Tom Andreas Köln | NLP-Ausbildung Martin Hensel Neuss
- 2000–2005: Studium an der Gerhard-Mercator-Universität Duisburg | Abschluss: Diplom-Sozialwissenschaftlerin



Berufserfahrung

- seit 2015: Führungskräftecoaching für Hager Group / Tehalit GmbH
- seit 2016: Workshops und Seminare für Novitas BKK
- seit 2010: Einzelcoachings im privaten und geschäftlichen Kontext



Mir ist wichtig...

- jeden Menschen in seinem persönlichen und beruflichen Kontext zu sehen,
- die beraterische Herangehensweise aus dem systemischen Ansatz abzuleiten,
- die eigenen Werte zu berücksichtigen und dabei erfolgsorientiert zu bleiben,
- einen fördernden Führungsstil zu vertreten (Supportive Leadership) sowie
- dass alle Beteiligten und Betroffenen einen Nutzen erreichen (Win-Win-Strategie).

Coaching

Coaching heißt für mich: Handlungsalternativen finden, Freiräume schaffen, Perspektivwechsel ermöglichen und Persönlichkeit weiterentwickeln. Meine Kernkompetenz liegt in den Bereichen Kommunikation, mittleres Management und Mitarbeiterführung. Authentizität, Wertschätzung und Supportive Leadership (nach G. Hüther) sind für mich hierbei besonders wichtig.

Seminare

Für Ihre persönliche Entwicklung oder die Entwicklung Ihrer Mitarbeiter und Ihres Unternehmens biete ich Seminare, Weiterbildungen, individuelle Workshops oder Trainings an. Meine Spezialisierung liegt bei Burnout-Prophylaxe, Resilienz und Veränderungsprozessen. Auf Wunsch führe ich für Sie Seminare in jeder Größe als Inhouse-Veranstaltung durch.

Veränderungsprozesse

Veränderungsprozesse sind komplex. Und sie bereiten den Mitarbeitern oft Ungewissheit und Orientierungslosigkeit. Werden dabei die Bedürfnisse des Einzelnen überhört und die Veränderung diktiert, führt dies oft zu stillem oder offenem Widerstand. Dieser kann (neben einer schlechten Atmosphäre) zu erhöhten Krankenständen, Verzögerungen und damit auch zu erheblichen Kosten führen. Beugen Sie vor, indem Sie Ihrem Team einen Trainer und Coach an die Seite stellen. Aufgrund meiner systemischen Ausbildung verfüge ich über Erfahrung im Umgang mit komplexen Situationen und Wechselwirkungsprozessen.

Führungskräftecoaching

Als Führungskraft sitzt man oft zwischen den Stühlen. Ich unterstütze Sie bei der Entwicklung einer handlungsfähigen Metaposition, um Motivation, Energie und Kompetenz weiter auszubauen bzw. zurückzugewinnen. Als neutrale, externe Person biete ich Ihnen wertschätzendes und ehrliches Feedback auf Augenhöhe. Das kann Ihnen neue Perspektiven, Möglichkeiten und Lösungen eröffnen. Wir vereinbaren gemeinsam neue Ziele in einem geschützten Rahmen für vertrauliche Themen. Von mir erhalten Sie individuelle Beratung auf Zeit, die sich an Ihren entwicklungsorientierten Zielen messen lässt.